

4 LUTEGO



ŚWIATOWY DZIEŃ
WALKI Z RAKIEM

NIE DAJ SIĘ
ZASKOCZYĆ
CHOROBIĘ!

ZAPLANUJ BADANIA
PROFILAKTYCZNE
W NOWYM ROKU

| Nazwa programu | Do kogo kierowany jest program? | Wykaz świadczeniodawców |
|--|---|---|
| Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia) | <p>do kobiet wieku 25–59 lat, badanie można wykonać co 3 lata</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jeśli występują czynniki ryzyka, takie jak zakażenie wirusem HIV lub HPV lub w przypadku stosowania leków immunosupresyjnych badanie można wykonać również po roku. ✓ Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym. | <p>Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie ginekologiczno-położniczym zakontraktowanym przez NFZ, oraz w gabinecie położnej POZ posiadającej uprawnienia do pobierania rozmazów cytologicznych w ramach zawartej umowy z NFZ (program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę). Do ginekologa i położnej POZ nie jest wymagane skierowanie.</p> |
| Program profilaktyki raka piersi (mammografia) | <p>do kobiet w wieku 50-69 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 2 lat; ✓ otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka: <ul style="list-style-type: none"> - rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka), - mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2; - nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym. | <p>http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-profilaktyki-raka-piersi/</p> <p>https://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/harmonogram-mammobusow/</p> |
| Program badań prenatalnych | <p>Adresowany do kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ wiek powyżej 35 lat; ✓ wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka; ✓ stwierdzenie strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka; ✓ znacznie zwiększone ryzyko urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenetycznie lub wieloczynnikową; ✓ stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu. | <p>http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-badan-prenatalnych/</p> |

| Nazwa programu | Do kogo kierowany jest program? | Wykaz świadczeniodawców |
|---|--|--|
| Program profilaktyki chorób układu krążenia | <p>do osób które mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej; ✓ u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych czynnikami ryzyka chorób sercowo – naczyniowych. | <p>Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie lekarza POZ w ramach zawartej umowy z NFZ. Program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę.</p> |
| Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POChP) | <p>Etap podstawowy adresowany jest do osób > 18 r.ż. palących papierosy, w tym - w zakresie diagnostyki POChP (przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) - do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 a 65 r.ż., którzy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich trzech lat, ✓ u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy. | <p>http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-profilaktyki-chorob-odtytoniowych/</p> |
| Profilaktyka raka jelita grubego | <p>do osób w wieku od 55 do 64 lat, które otrzymały imienne zaproszenie. Możesz zrobić kolonoskopię również, jeśli jesteś w grupie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ osób w wieku 40 – 49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego, ✓ osób w wieku 25 – 49 lat z rodziny z zespołem Lyncha. ✓ osób w wieku 20-49 lat z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej (FAP). | <p>http://pbbp.org.pl/wojewodztwo/podkarpackie/</p> |
| Program profilaktyki gruźlicy | <p>do osób dorosłych, nie posiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym - w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ osób, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą lub, ✓ osób, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności usposabiających: bezrobotny, niepełnosprawny, obciążony długotrwałą chorobą, obciążony problemem alkoholowym i/lub narkomanią, bezdomny | <p>Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie pielęgniarki POZ w ramach zawartej umowy z NFZ. Program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę.</p> |

| Nazwa programu | Do kogo kierowany jest program? | Wykaz świadczeniodawców |
|-----------------------------|--|---|
| PROFILAKTYKA 40 PLUS | <p>Do osób które w roku realizacji programu pilotażowego ukończą lub ukończyły 40. rok życia (uwzględniany jest rok urodzenia) i nie korzystały ze świadczeń w ramach tego programu.</p> <p>Podstawą wykonania badań w programie jest e-skierowanie, które generuje się po wypełnieniu ankiety:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl ✓ za pośrednictwem Infolinii DOM pod nr tel. 22-735-39-53 (skierowanie może generować się do 2 dni roboczych). <p>Na badanie należy zabrać ze sobą dowód osobisty.</p> <p>Z programu można skorzystać do 30.06.2022r.</p> | <p>https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</p> <p>Należy wybrać nazwę programu Profilaktyka 40 PLUS.</p> <p>https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania#mapa</p> <p>Należy wybrać województwo i opcjonalnie miejscowość.</p> |